

奉仕活動記録表

月度 (月 日 ~ 月 日)

氏 名				拠点名	上田・千曲		
月 日	時～時	活 動 場 所	分類	活 動 内 容	時間(点数)	コーディネーター	備 考

注 分類は1～5の数字を記入してください。
活動内容は具体的に記入してください。

奉仕活動の分類

1. 福祉
2. 子育て
3. 環境
4. その他
5. N A L C 活動

活動内容

特養、老健等施設ボランティア、市や社協福祉への協力など
乳幼児、学童の保育・支援・あずかり・送迎、家庭教師、農園、玩具病院など
河川、道路、公園等の清掃、森林・植樹など
災害救助、街頭募金、ガイド、通訳コミュニティづくりなど
事務(会報の作成や手配り、会計等)、イベント、チャリティーバザー、
学習、健康づくりなど