

21名が参加して「ひんのべの会」

ナルク上田・千曲拠点

秋の行事

22日(月)、21名が集まって、上田市畑山の香山副代表旧邸でナルク上田・千曲拠点の秋の行事として「ひんのべの会」が開催されました。

10時より三々五々集

まってきた会員の料理を作り始めました。中村代表は今朝ひんのべ(中川副代表の畑で作られた小麦粉の地粉と片栗粉(9:1の割合)を練ったものを用意してくれました。

また、知人が採取してきたいただいたアマタケ、ジゴボウ、ヤブタケなどのキノコも用意されていました。集まった男女が野菜の刻み、ゴボウの笹がきなどをして楽しみながら主菜を作りました。

三井実行委員は白菜の味噌もみを作ってくださいました。三井さんは海外出張の時一人で生活していたときに簡単に生野菜がとれるようにと工夫してきたそうです。白菜の塩もみもできました。白

菜は滝沢実行委員さんからの差し入れで、わざわざ真田町沢沢の産直所「緑の大地」にかけ買ってきてくださったものです。この白菜が甘くて好評でした。

遠山初江実行委員も家で作ったゼリーのデコレーション(?) 30センチぐらい輪になったゼリーです。みんなで分け合って食べました。

倉橋事務局長は簡単にできる料理の一品「茄子の蒸し煮」を電子レンジで作って、テーブルの一品を飾りました。そして、女性軍で鶏肉のチュウリッブ焼きをつくりました。

中村代表考案のオニオンスライス(タマネギをスライスしてその上にポテトチップスをのせ、さらにその上にシーチキンをのせ、醤油を少しかけてできあがり)も楽しみました。

高寺監事こだわり



手料理に舌鼓をうつ参加者

のエノキダケがお土産にいただきました。廃材でなく粕殻で育てたものです。純白のキノコで美味しそうです。これから調理してごちそうになります。今日は、会計の間監査もしていただきました。

また、今回は、御代田拠点と共催の「高畑会長を囲んでそば打ち会」でお会いしましょう。

どの料理も簡単にでき、楽しいひとときを過ごしました。

また、新しい会員や初めて出席していただいた方がおりましたので全員で自己紹介をして交流を深めました。

三回連載 (第一回)

もぐりになったインコ

高寺操次郎(上田市)

この物語は本当にあつたお話です
ウコッケイとは普通の庭鶏より少し小さめの鶏で骨が黒いようです

160×160センチの高さ170センチの鳥小屋を作りウコッケイを三羽飼い、同じ小屋にインコを6羽を飼いました。しばらくしてウコッケイを馬鹿にしたのかお友達になったのか私にはわかりませんがウコッケイの背中にインコを乗せて歩いてるのを時々見かけるようになりました。

インコがえぼっている様子にも見えたとするウコッケイがちよっとかわいそう。やっぱり友達と考えば楽しくなるね。

と、いろいろ考えながら鳥達の世話をしているうちに一年あまり過ぎた頃ウコッケイの食欲がなくなり一羽 又一羽と全部死んでしまいました。

この頃にはインコも大人になっていました。

それぞれペアになっている様でしたのでインコに巣箱を三個取り付けてあげたら次々に卵を数個

づつ産み温めはじめてもうじきに一月たつかなと

思う頃チチチチと音がしたので巣箱を覗いてみたらヒナが一、二羽かえって更に三・四週間たつ頃にはヒナが巣だつてインコが全部で二十二羽にもなつてしまったが又卵を産みはじめたので急いで他の巣箱をはずしてしまいました。これ以上増えたら餌代が大変です。

でも一個残した巣箱から一月ぐらいたつてヒナが四羽が巣立ち二十六羽になりました。たくさんインコ達チイロコロ、

ギイロコロ チュチュギイギイ なんの話をしているのか。

うるさいだけで、でも何か楽しそうおこってるのもあるかな 中には小石をくわえているもの羽根をくわえているものなど にぎやかなものだ。

小屋の基礎に軽石ブロックを並べてC型の鉄骨を下向きに使ってある下のブロックの継ぎ目に小石や土を入れてあるのをC鋼とブロックの隙間から顔を入れ土と小石をくわえ出しているものが何羽もいます。だんだん穴が深くなって来て穴の中にすっぽり入っているものもいます。

しばらくして他にも穴が出来て穴のなかにインコがいます。よく見ると穴の中に卵が二・三個あります。ほかのあなを見たが卵は無く もう一カ所穴を

あけているようだ。季節は秋を少し過ぎた頃もうすぐ雪が降りそうインコはもう穴にいます。

まだ小さいインコが寒くてかわいそうです。毎日与えているお水は朝には凍っています。

でも何とか冬が終わり無事に全員が春を迎えることが出来ました。

ある日インコが ほしいと言う人が来て インコを七羽あげたがまだ十九羽もいてにぎやかです。冬中にすっかりブロックの穴はふさがっていました。

野山の緑が色こなくなってきた頃又ブロックの継ぎ目の土や小石をくわえ出しています。

穴の中に巣を作っているのです。三カ所ありあまり数を増やしたくないのですがインコはいろいろの色もようのがいます。ですから ヒナが出来る頃になると今度はどんな色の子がかかるかなと気になって仕方がありません。もうすでに巣穴には卵が二・三個づつあり 温めているのもあり又どんなヒナが生まれるか楽しみです。(つづく)

