2 6

0

(案

A計 井澤貞子 日15年度予算

号議案 中

代表 内田雅

雅久 許画

(案

雅

副代表 滝沢聖子 会計 井澤貞子

特定非営利活動法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 上田・千曲活動拠点

事務局:上田市真田町本原 788-2 香山方 TEL 0268-72-2538 FAX 0268-72-2539 URL:http://nalc-ueda.com/

きに欠席会員のお名前を書 き捺印の上ご返信ください。

ナルク上田・千曲第9回定時総会を開催します

多くの方の参加をお願いいたします

:上田市上野畑山 2644 旧香山邸

第

0

選

出

15

74号議案 監事

柳

沢利

. | | | | |

開催時間:総会は午後2時より 懇親会:午後4時頃より、会費:2000円

2

14年度会計決算報告

第3号議案

会計

監査

報告

会計

千野里

第2号議

代表 内田雅



香海

幸江

1号議

活動報告 2014年度ナルク上田・千曲

四三 拠点代表挨拶開会のことば、開会のことば 泛沢聖子 総

(執行部案: 議長選出 議事録署名人選出 中村 香山 幸江

内田雅久 動

第1号議案七. 議事

(議長が選出)

さて、2 動 Ο 14年 からの

でめ②た自がりの入し7た目数①は時間の入し7た目数①は時間の入し7た目数前間間でにそ。主8ま一会た名が標を前間預にである。と1500を開発を10を10である。2500を11に10では10である。2500を11に10である。2500を11に10である。2500を11に10である。2500を11に10である。2500を11に10である。2500を11に10である。2500を11に10である。2500を11に10である。2500を11に10である。2500を11に10では10である。2500を11に10では10である。2500を11に10では10である。2500を11に10では10では1 ①前年度と同じく、会員の方で25名の退会がありましたが、結果は176名でした。中度間では32名の一方で25名の退会がありましたが、その方で25名の退会がありました。今日では32名のよいでは、32名のよいないは、32名のよいないは、32名のよいないは、32名のよいないは、32名のよいないは、32名のよいないは、32名のよいないは、32名のよいないは、32名のよいないは、32名のよいないは、32名のよいないは、32名のよいないは、32 日主退会会員が9名でした。年度間では32名の の一方で25名の退会がありました。 の一方で25名の退会があ の一方で25名の退会があ の一方で25名の退会があ

第5号議案 (16年度) (15年度)

田

雅

久

は、二本松農園とは、二本松農園とで、新入会員の加いに、毎月の運営にで、新入会員の加いにで、新入会員の加いにで、新入会員の加いにで、一次できましたが、一次できましたが、一次できましたが、一次できません。

第 2 部

懇親会

2,

拠点第9回空 司第 会 9 回定時総会次

来賓ご紹介・ご祝辞 代表 内田雅久拠点代表挨拶 祝 副代表

同年度は大きな事業とで東北に行こう」と頑張っで東北に行こう」と頑張ってありました。 て同ます。 ででである。 一行すりでする。 一行すりでする。 一行する。 一行する。 一行する。 一行する。 一行する。 一方ではたる。 一方でもな。 一方でも。 一方でも。 一方でも。 一方でも。 一方 皆お年と 0

⑥ 願 今 エい コ

でませんでしたが、現会会について話したが、現会会別で、現会会会について話したが、現会会会にのが、のからのでは、これで、現場のが、現会会の運営委員会のできませんでいる。

褒園発をた心作にしの め代芽進短か業もも の表率め時ら終降。幸 おのも、間感了 終了までもってくれ、降りだしそうな雨が、 のお言葉を頂きまれるの斉藤様から、こ 感謝 ました。ま きま は援

(4)11月15日(土)開催の「第31回真田消費生活展」に 参加し、ナルクのPRを実施 を加しナルクのPRを実施 を加しナルクのPRを実施 を加しナルクのPRを実施 を加しナルクのPRを実施 しました。即会員増には

2・第4水曜日を充てま のエコ活動の古紙回収・ の1点につきましては、5月9日、11月の2回実施し、1月月の2回実施し、1月月の大 は約17トン、2回目は約 では、5月9日、11月の共 につきましては、 を定期的に借 を定期的に借 を定期的に借 を定期的に借 苦労して発行した。正直、日 して発行しています。正直、原稿集めに「報を発信してきま 皆様のご協力を

て提軽

かジはな間の時加員字が、つユ千つ点約間…数か、 以 のた為です。会員数の 、前年度と比較した数 、前年度と比較した数 と2.5%アップ。奉仕時 制預託点数は2世帯増加、 世帯数は2世帯増加、 大世帯数は2世帯増加、 大世帯数は2世帯増加、 大世帯数は2世帯増加、 大田川河川清掃にスケーでおりますが、これ を会 が、高、会 が、高、会 が、高、会 が、高、会 が、これ でおりますが、これ ではりますが、これ でおりますが、これ でおりますが、これ でおりますが、これ でおりますが、これ

反動たし とし 省し ずたた。 寄り ては低調に開催した ました。 集まれる場を、

日頃の送迎活動の労講習会と食事会を開催 つての送 て頂きましたの送迎活動の た。

①上田医療センターの草取りを、6月26日12名、取りを、6月26日12名、取りを、6月26日12名、取りを、6月26日12名、加し実施しました。少しは環境美化のお役にたったと思います。 ②本部会報と拠点広報紙につきましては、意識レベルで実施、通信費の削べルで実施、通信費の削べルで実施、通信費の削いにある。

に。何とか気にデーマをも、活回開催しま

提供していきたいと思っています。

⑧会員同志の親睦を深め、四ン活動と同好会活動を、サロン活動と同好会活動を、カロン・世曲川、フォークダンスは24名中ナルククダンスは24名中ナルクタンスは24名中ナルクタンスは24名中ナルクタンスは24名中ナルクタンスは24名中ナルクタンスは24名中ナルクタンスは24名中ナルクタンスは24名中ナルクタンスは24名中ナルクラブ、10名に増えました。

実実会事副副代(任期二年 等行委委員員計長表 長表 第5号議

201 5年度活 動

時間預託活動について ①新入会員数60名を目標にする。特にキャンペーにする。特にキャンペー 名の入会を目標とする。 会員の加入状況と獲得活 動状況、退会会員の歯止 めについて話し合う。 が下への参加」を具体化 ケアへの参加」を具体化 するために、上田市と坂 が町に設置されている包

活支援センター11ヵ所中、 活支援センター11ヵ所中、 がりをもつ。 のながりをもつ。 常に携帯してPRに役立て 常に携帯してPRに役立て なと同時に、各包括支援 をと同時に、各包括支援

6号議案

2015年度予算

動計算書の2015年度予算案の通りです。

持でき できた

長崎文雄様、安部哲造機が出まされた方々は、対数去された方々は、対数お前回の総会以降と判断しています。

、安部哲造様、治崎玉雄様、の総会以降に

千⑥

会員に役立つ情報を囲川」を継続して発行拠点の会報紙「ナルク

拠

し、古書等の販売を行う。

ケットも同時に開催

表します。 根内源二郎様、田中尚武 根、飯嶋智様、小宮山千 様、飯嶋智様、小宮山千 を同時に、ご哀悼の意を と同時に、ご哀悼の意を

©」に参加 第3回真田:

第2号議案

201 4年度会計決算報告

ージの貸借対照表と活動 計算書の通りです。

用利用し、会員に役立ので古紙回収・リサスの古紙回収・リサスの方紙回収・リサスの方紙回収・リサスの方面<li

4回継続して||叩購入のエコ

3号議案 監査報告

第

内容は適切であると認め他の書類は正確であり、食の結果、関係書類及び食会を開催しました。監査会を開催しました。監工のは2年4月7日に監 4号議案 監監ル平するす。

交換のに

場を作る。(月2回、

て、

、会員の話し合い情報利用し、テーマを決め「えん」を定期的に借

内他查查

新年度運営委員 年 度 の 選出

趣味と健康の増進から、
⑧会員同士の親睦を深め、

目標とする)

第2・第4水曜日開催を

サ

推進者を決め実施する。

2

0

1 5

二年

運営委員 会 実 実 実 実 実 実 実 行 行 行 行 行 行 行 行 松永 茂樹 (新任)

サ

口

ン千曲川

サ

ロン上田

(推進者:内田・香山)

フォ

クダンスクラブ

(推進者:内田)

(推進者:長崎・井澤)

謡曲

事事 四寄 規正 (再任)例沢利喜男 (再任)

マレットゴルフ (推進者:滝沢) (推進者:丸山、

松橋)

(推進者: 松永·小笹

仕活動について 宮崎)

2 ① 旦上 の草医 草取りを継続し医療センターの しのて年

とのコミュニケーシャの一般の手配りを増し、食実施する。 ③施設訪問をすを更に深める。 ショ て 会員 の会

訪問をすすめる。

勘定科目

流動資産

現金預金

1.

現金

郵便貯金

貯蔵品

П

現金預金

棚卸資産

【資産の部】

【負債の部】

【Ⅲ 正味財産】

前期繰越正味財産

当期正味財産増加

【次期繰越金】

拠点交付金

会費収入

活動収益

受取利息

事業収益

受取寄付金]

その他収益

1. 事業費

内部支出

旅費交通費

通信運搬費

ボランティア保険料

消耗品費

租税公課

雑費

支払手数料

水道光熱費

その他経費

4. 予備費] 予備費

事業費]

予備費

【経常費用】

【Ⅲ当期経常増減額】

IV経常外収益 V経常外費用] VI当期経常外増減額

2

会議費

【経常収益合計】

経常費用の部

2. 事業収益 内部収入

3. 受取寄付金

5. その他収益

時間預託活動寄付金

【正味財産の部

【負債・資本の部】

勘定科目

経常収益の部】 会費収入

前期繰越正味財産額

[2. 棚卸資産]

【流動資産合計】

流動負債】

固定負債】

9,900

730,849

740, 749

740, 749

740, 749

745, 141

-4, 392

740, 749

740, 749

740, 749

2014 年度

実績金額

163, 500

163, 500

11,800

12,700

24,500

141, 150

141, 150

329, 322

36, 350

107, 027

88, 975

22, 192

45, 178

22,800

800

510

5,000

4,882

333, 714

333, 714

333, 714

-4,392

 $-4, \overline{392}$

/45, 141

740, 749

172

172

0

0

0

0

活動計算書

金額

22,800

22,800

6,800

-27, 300

-20,500

-8,850

-8,850

-6,478

25, 350

-12,973

-31,025

-74,822

-7,808

-200

-490

-5,000

-5, 118

-112, 086

-112,086

-480, 141

-480, 141

-592, 227

585, 749

585, 749

585, 749

72

72

2014 度金額

45 号

2013 度金額

貸借対照表

14,814

725, 327

740, 141

5,000

5,000

745, 141

745, 141

670,021

75, 120

745, 141

745, 141

745, 141

2014 年度

予算金額

140,700

140,700

5,000

40,000

45,000

150,000

150,000

335, 800

11,000

120,000

120,000

30,000

120,000

22,800

1,000

1,000

10,000

10,000

445,800

445,800

480, 141

480, 141

925, 941

-590, 141

-590, 141

/45, 141

155,000

100

100

0

5, 522

-670, 021

745, 141

-79, 512

-4,392

-4, 392

-4, 392

予実対比

実績/予算

116.2

116.2

236.0

31.8

54.4

94.1

94.1

172.0

172.0

98. 1

330.5

89.2

74.1

74.0

37.6

100.0

80.0

51.0

50.0

48.8

74.9

74.9

0.0

0.0

36.0

0.7

0.0

0.7

100. 0

477.9

す時

サ

口

午か場

ナい 活き活き元気の体を持ちつづけましょう♪ルクの活動に参加して、つまでも元気に、毎日を過ごしましょう♪

あ前

10時からに練習しています。

ます。

参加

をお待ちしてい

会費

は月1000

Ĕ

は会員の関

根

美

知子

先

生講

サ 白ン上

サ

いしが

発行日 2015年5月10日

わをのい

れて

います。

-4,914608 -5,000-5,000 **-4,** 392 -4, 392

てと楽しく毎月活動していまか料理店を経営している「みが道坂城駅近くで会員さんが

でしょうか。毎週月曜日強化が長寿の秘訣ではりワクワク。トキメキと筋男女が手をつなぎドキド しょうか。 トキメキと筋 毎週月曜日 ド 日な 力

2015 年度

予算(案)

180,000

180,000

0

4,000

4,000

150,000

150,000

334, 150

36, 350

100,000

100,000

30,000

50,000

21,300

1,000

1,000

10,000

20,000

369,650 369,650

705, 249

705, 249

1,074,899

-740,749

-740,749

/40, /49

0

150

150

ら所 は 会費 ーま 題 で 1 1 1 1 は昼食付き・3で正 0 O 0 円 で

キ 午いの

2015 年度予算

2014 年度実績

(%)

110.1

110.1

0.0

31.5

16.3

106.

106.3

87.

87.2

101.5

100.0

93.4

112.4

135.2

110.7

93.4

125.0

196.1

200.0

110.8

110.8

322.1

99. 4

_

409.

防止することに繋がると言人と語り合うことが認知症 ます。声を出すこと、多く毎月第3木曜日に開催して 解消には最高の活動です。い、気持ちも良い、ストレ「サロン上田」は大きな声で い。そし来が好きな きま で んが中 ご馳走してくれたこともありが山から採取してきた松茸をす。松茸の時期には店主さん がに でも参加できます。 襲 オ か中心で運営していす。坂城町在住の 元気に沿りたり 営けの 業が店 を を主 別途です。 1 の午後6 ししの方 5 いの 0 ます 会員

方は参加して

くして

1

ょ

万は参加してくだt カラオケなど音楽

楽

してくださ

クダンスクラブ

円 が、 さ また熊 に。そして、歩け歩くで転倒 を是非拝借したい。無線14の 全身の体をネジって、柔軟 思っています。皆様のお知恵 何とか定着させていきたいと

ットゴル

で毎月集まって練習していすことが健康に一番。坂城れています。お腹から声をれ信では、謡が盛んに行 「宝生流謡」です。 **うの会員さんです。習ら講師は、小林弘行先生。** 会費は無料。 習うは で 坂 坂 城 町 出 大 ナ

で、存続が危ういのですが、今のところ、暗中模索状況から4時まで開設しています。 から4時まで開設しています。 は て 毎 月 第 2、第 4 水曜して 毎 月 第 2、第 4 水曜と 会員に限らず誰もが気軽

で師 予防に繋がります。毎月2 を動かしましょう。 曜日に開催。たまに菅平の曜日に開催。たまに菅平の 曜日に開催。たまに菅平の ですーンに行きます。毎月2

会サ水 下 2 体 回

> 環境も 東 ボ い に 利 の 持 た お古 ソ環 用 込開ま み催し ま もした し と数出の 迎です。ので、パ

自由サロンえ



自由サロン「えん」でハンドマッサージの講習

【次期繰越正味財産額】③+④ 運営委員会

【Ⅶ当期正味財産増減額】③

(4)

毎月第2木曜日に開催しています。正午に集まり300円の食事代。懇談しながら食 事。そして会議を始めます。会員の方なら、どなたでも参加することができます。

3月4月のナルク上田・千曲のボランティア活動																
時間預託点数 (平成27年4月末までの累計 27年度1,326点 通算9,057点)																
実績	提供活動		生活アド等		講師等		①小計 1	コーディネート		事務所当番等		事務所提供		小計2	合計	②利用
天祖	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	点数	点数
3月	1 1	1 0 8	_	_	_	_	1 0 8	1	2	6	1 6	1	1 5	3 3	1 4 1	0
4月	1 3	1 0 1	_	_	1	4	1 0 5	1	1	9	1 6	1	1 5	3 2	1 3 7	0
	奉仕活動点数 (平成27年4月末までの累計 27年度308点 通算1,473点)															
	福祉		子育て		環境		その他		NALC 活動		合 計	利用		総計		
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	人数	点数	点数		
3月	1	1	_	_	_	_	_	_	3	4	5	_	_			
4月	1	2	_	_	_	_	_	_	4	5	7	_	_	7		