九

副代表 滝沢聖子閉会のことば 副代表 香山幸江

雅出

久

63 号

特定非営利活動法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ 上田・千曲活動拠点

事務局:上田市真田町本原 788-2 香山方 TEL 0268-72-2538 FAX 0268-72-2539 URL:http://nalc-ueda.com/

きに欠席会員のお名前を書 き捺印の上ご返信ください。

ナルク上田・千曲第12回定時総会を開催します

くの方の参加をお願いいたします

:上田市上野畑山 2644 旧香山邸

74号議案

監事

柳沢利喜男

2018年度活動計画(案)

内田雅久

第5号議院代表

2018

度予算 (案) 井澤貞子

第3号議 会計監委

開催時間:総会は午後2時より 懇親会:午後4時頃より、会費:2000円

第2号議院

案 表



第司 1 代表 内田雅久拠点代表挨拶 副代表 滝沢聖子 副代表 滝辺 開会のことば 祝電で記念 介・ご祝辞 香山 香山幸江 幸江

1号議

活動報告

フ年度ナルク上田・千曲

議事録署名人選出

五

議長選出

(書記:(書記:(書記:(書記: 2017年度会計決算報告 記監査報告 会計 井 会計 井 井澤貞子

す①取いに を 50 名增 や

不最足終 。 足の未達 終的には 達は に 47

名不足の未達に終わりました。あと一歩でした。 **2時間預託点数目標を**1,900時間、奉仕点 数目標を350点とする 時間預託点数は1, 時間預託点数は1, を1,900時間、奉仕点 が、送迎希望の一時的なが、送迎希望の一時的なが、送迎希望の一時的なが、送迎希望の一時的なが、送迎の減少しましたが、過度では、一般である。 しています。 のか見極める 見極めはできませんで 上かはめ処の ま長付具ピットをはいる。継まれた。 千⑥

の

会

ル

ク

~ 7 」の3月に発行し、空通り発行し、空 の継続発行し、 の ク 第 L ま 62

古 11 も 18日の2回宮町運どおり5日 て実月

しで

高末せ 齢のん

行者3で

施 25

実勢は、(かっこ内は前 年実績及び前年比)会 員数231名(200 名、117%)、年間時間預託 点数1,805点(1 高数1,805点(1 高数1,805点(1 6317点、9%)、年間時間預託 本仕活動点数252点 (317点、79%)と、 については、8項目については、8項目については、8項目にかできましたができましてしまいました。 びか7 世12比内末)はで

そた康のあまびプ度進

継続した活動になりませんでした。息のいに努めましたが、画どおり参加し、アールする 会の

がにま盛設支 に向かっ。 最大に10 大に10 大に間周 **いって歩み始め** により、6月0 により、6月0 により、6月0 により、6月0 により、6月0 により、6月0 であまが

名はみ増名退名な度加前26ににで会べくのし会総

より、地域 交流会になる を ・秋の

すあ域

な

連絡協議

加

する

す 動 ⑧ サた。 \Box 者動 を め好 実 会 施 活

て具

は体

4 的

項な

目 奉

を仕

掲 活

げ動

まに

しつ

とりと

をン

継タ

続

実の

施年

6

を

VI

ま止

康増進と懇親を図りまし の湯・蕨温泉を訪ね、健 がんぐしの湯・大室温泉 びんぐしの湯・大室温泉 でんぐしの湯・大室温泉 であぐりの湯・十福の湯・ 大室温泉 を企画し、 とさら を企画し、 とさら とな画し、 とは新たに「免疫力アッ とさら とは新たに「免疫力アッ とは新たに「免疫力アッ とは新たに「免疫力アッ

実

施

で

き

A かがる 10 では、 事 年 き を に ご ショ ンを実施する。

ミカに抑

て、会員との

手

ュニケー

去な

会の通信費の支出を抑えるためにも、積極的に 手配りし会員とのコミュニケーションを図りました。 4月15日(土)11名の を協賛実施する 4月15日(土)11名の を協賛実施する を協賛実施する を協賛実施する ることができました。 ることができました。 ることができました。 え 感 で を の 掃

^と絡協議会の行事に積 、真田地域ボランティ 社協、包括支援セン お昨年の総会以降に だまれた会員の方は で美声を聞かれましては、 が大でです。 で美声を聞かせてい で美声を聞かせてい で表のご夫君でもな が大きました。 でもな でもな があれましては、 が表のご夫君でもな があれましては、 が表のご夫君でもな があれましては、 が表のです。 で表のです。 できました。 ひめました。 なめました。 ないました。 ないまた。 ないまた。



5月・6月の行事日程

が参加ご希望で足のない方はお申し出く かださい。送迎いたします。 カコ

0 開催日 行事内容 た 毎週 フォークダンス 感じ 会場:本原担い手センター 月曜日 5/8(火)運営委員会 AM10:30 ~ 会場:真田町本原・ポーラ香山邸 | 5/11(金)|サロン千曲川 PM6:30 ~ |会場:季節料理「みちくさ」 5/17(木) サロン上田 PM12:00 ~ 会場:カラオケ「まねきねこ. 5/28(月) パソコン教室 PM2:00 ~ 会場:真田町本原・ポーラ香山邸 5/30(水)マレットゴルフ AM9:00 ~ 会場:坂城町・ねずみ橋マレット ゴルフ場。終了後「湯さん館」へ 6/9(土) ナルク上田・千曲第12回総会 会場:旧香山邸 PM2:00~ 6/12(火)運営委員会 AM10:30 ~ 会場:真田町本原・ポーラ香山邸 6/21(木) | サロン上田 PM12:00 ~ 会場:カラオケ「まねきねこ」 6/25(月) パソコン教室 PM2:00 ~

6/27(水) マレットゴルフ AM9:00 ~

(予定)

会場:真田町本原・ポーラ香山邸

会場:坂城町・ねずみ橋マレット ゴルフ場。終**了後「湯さん館」へ**

が加アた間き 2 りに連^{*}がな回上**総** 総括として 四の草とりが、実施 四の草とりが、実施 の方では、ボランテーの活動 と格協議会への活動 と格協議会への活動 とのが、実施 とのが、まため、活動の場が が動テま動施の 広参ィし時で年

小

林

満

3

看護!

健

上 田 濃 市・ い

は:拠が 疲お れし の てっ いこ は るの 疲 と色 れ て

う濃

げ福しいラ場あ滝光7林明勇々に すわい肝かく病なよはが れこ臓らなのつうあ必し意い意る ると病だる症たにりずか味時味証尿 ようなされた。濃いとこれにきせんとこれのかい。これに考せかい、こませんとあるえが一いたと

水お

て色なよの 「たからでする。 では、尿がしたからです。 でたいはずれたとなったがらです。 でたくさんがいはずれたとなったがらです。 でたくさんがいばずれたとなったがらです。 でたくさんがいばずれたとなったが、 でたくさんが、 でたくさんが、 でたくさんが、 でたくさんが、 でたくさんが、 でする。 にでいん 続すつ汗 く るもを よ尿がい濃 つの少うい よか

「1.

郵便貯金

[現金預金]

【資産の部】

【負債の部】

【流動資産合計)

流動負債

固定負債】

正味財産

前期繰越正味財産額

当期正味財産増加

【次期繰越金

【正味財産の部】

現金

I

II

流動資産

現金預金

勘定科目

貸借対照表

1999年11月15日

当年度

金額

971

83, 582

055, 351

1, 055, 351

1,055,351

911, 687

143, 664

351

1, 055,

1, 055, 351

769

0

前年度

金額

31,626

880,061

911, 687

911, 687

796, 750

114, 937

911, 687

911, 687

687

0

911,

増減金額

51, 956

91, 708

143,664

143, 664

143,664

114, 937

28, 727

143,664

 \mathcal{O}

第3号議案

2017年度会計決算報告

貸借対照表と活動計算書の通りです。

監査報告

内容は適切であると認他の書類は正確であり盆の結果、関係書類及登会を開催しました。単元のは、1000年4月9日に 関係書類及び催しました。監平4月9日に監 であると認 り、

内他查查

監監ル平 事事ク成 上30 山嵜 規正 柳沢利喜男 日 規正

第4号議案 2018年度活動 計画

案

合 を 間 ⑦号千⑥ルし地⑤うア 休~曲拠す、域11°内 西川」継続発行。第拠点の会報紙「ナルタを地道にアピッる。 サルクを地道にアピットルクを地道にアピットの会報紙「サルリーの事」 で 切磋 琢 磨 Ĺ 助 ピ参真 第ル け 合

者:倉橋重

松

に積極的に参加し、エリ銀信越エリア拠点交流会事業の情報収集に努め、野間でする。 (福祉)総合で、 (福祉)総合で、 (福祉)に関わっていく。 (福祉)に関わっていく。 (福祉)に関わっている。 (福祉)に関わっていて

に ④ 積 事 ③ 1 ② を ① 時

眠 会員 \mathcal{O} ナ ル ク 活 64 ク

一加田

143, 664 143, 664

五十八八十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二		1,000		0,001			
【負債・資本の部】	911,	687 1,055	, 351 143	3,664			
	活重	計算書					
#1 - 4-27	2017年度	2017年度	A store	± 4± / → 65€	2018年度		
勘定科目	予算金額	実績金額	金額	実績/予算	予算案		
【I 経常収益の部】	7 21	7 (1)			7 21 214		
[1. 会費収入]							
拠点交付金	195, 000	199, 500	4, 500	102. 3	234, 000		
[会費収入]	195, 000	199, 500	4, 500		234, 000		
[2. 事業収益]	,	,	,		,		
活動収益	2,000	0	-2,000	0.0	0		
[事業収益]	2,000	0	-2,000	0.0	0		
[3. 受取寄付金]	•		,				
時間預託活動寄付金	200,000	240, 000	40,000	120	200, 000		
[受取寄付金]	200,000	240, 000	40,000	120	200, 000		
[4.受取助成金]	,						
助成金	0	2,000	2,000	0.0	. 0 2, 000		
[受取助成金]	0	2,000	2,000	0.0			
[5. その他収益]	,						
受取利息	0	8	8	0.0	0		
[その他収益]	0	8	8	0.0	0		
【経常収益合計】 ①	397, 000	441, 508	44, 508	111. 2	872, 000		
[Ⅱ 経常費用の部]							
[1. 事業費]							
内部支出	41,000	43,000	2,000	104. 9	43, 000		
旅費交通費	80,000	59, 918	-20, 082	74. 9	80,000		
通信運搬費	120,000	110, 547	-9, 453	92. 1	130, 000		
消耗品費	40,000	20, 189	-19,811	50. 5	40,000		
会議費	60,000	25, 008	-34, 992	41.7	50,000		
ボランティア保険料	24, 800	24, 800	0	100	30,000		
支払手数料	1,000	510	-490	51.0	1,000		
水道光熱費	5,000	0	-5,000	0.0	15, 000		
雑費	10,000	13,872	3,872	138. 7	20,000		
[その他経費]	381, 800	297, 844	-83, 956	78.0	409, 000		
[事業費]	381, 800	297, 844	-83, 956	78.0	409, 000		
[4. 予備費]							
予備費	14, 200	0	-14, 200	0	15, 000		
[予備費]	14, 200	0	-14, 200	0	15,000		
【経常費用】 ②	396, 000	297, 844	-98, 156	75. 2	424, 000		
【Ⅲ当期経常増減額】① - ②	1,000	143, 664	142, 664	14, 366. 4	448,000		
[IV経常外収益]							
[V経常外費用]							
[VI当期経常外増減額]	0	0	0	0	0		
【VII当期正味財産増減額】③	1,000	143, 664	142, 664	14, 366. 4	448, 000		
前期繰越金	911, 687	911, 687	0	100.0	1, 055, 351		
【次期繰越正味財産額】③+④	912, 687	1, 055, 351	142, 664		1, 503, 351		

の参加を促進するたいの参加を促進するためにおかず作り隊(隊長:山口武重委け隊(隊長:山口武重委け隊(隊長:山口武重委員)を発足させ会員同志が助け合う。 製サロン活動・同好会活動を、推進者:長崎宏子) マレットゴルフ (推進者:長崎宏子) マレットゴルフ (推進者:長崎宏子) マレットゴルフ (推進者:大山勝弘) ボウリング (推進者:大山勝弘) 300時間とする。 (推進者:倉橋重松) 奉仕活動について 様進者:倉橋重松)

参アタ④定賛③シて②3①奉加連一社 実出し会会0奉任 千曲川う「コンを実施する。、会員とのコミュニケー、会員とのコミュニケー

2018年度予算 第5号議案 このページ 年度予算案の通りです。 ジ左の201

実行委員

(留任

天施する (41-曲川の河川) する。 | ・ 真田地: は協、包 4の行事に積極地域ボランティ包括支援セン 月清 14掃 日を寄 L

実実会事副副代 行行委員員計長表表 表表 実行委員 (古井袈裟喜(留任) (三井袈裟喜(留任) (三井袈裟喜(留任) (三井器) (1 年) (留任)

にた夏行せき

につい

溜水にくんま暑とない。すいは、 るが汗数寒が夏つ内

か尿とがい、にての

づすなてえにによ出分

にし増時冬は排水

。つ出るトはくさは

てしのイか汗れ

年度運営委員選出

実行委員; 実行委員;

監 監 事 山嵜規正(留任)事 柳沢利喜男(留任)安員 佐々木司(留任)安員 小林満子(留任)安員 宮崎佐喜子(留任)

ではレきをま尿 か; い、にまかすや普ら。 ラケサき。汗通、 かな冬がに病らるに見よや や間 のおらっ腎題 汗こ場尿とる 。にた かき なた 変病肝 いく 化気臓

康ことわざつ づ き

3月のナルク上田・千曲のボランティア活動

	時間預託点数 (平成 30 年 3 月末までの累計 29 年度 1,805 点 通算 14,114 点)															
実績 提供活動		生活アド等講師等		币等	①小計1 コーディ		ィネート	事務所当番等		事務所提供		小計2	合計	②利用		
天限	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	点数	点数
3月	1 4	1 4 9	_	_	1	2	1 5 1	_	_	5	1 7	1	1 5	3 2	183	0
奉仕活動点数 (平成 30 年 3 月末までの累計 29 年度 252 点 通算 2,310 点)																
	福祉		子育	育て	環	境	その他		NALC 活動		合 計	利用		総計		
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	人数	点数	点数		
3月	4	8	_	_		_	_	_	3	5	1 3	_			1 3	

新第 6号議案

IJ

数

を

さい成 ます。 せま30前てす年 いただきないただきないただきない いただきたく提案ので、留任継続と よでとして任期を平

案