

ナルク 千曲川

特定非営利活動法人

ニッポン・アクティブライフ・クラブ

上田・千曲活動拠点

事務局：上田市真田町本原 788-2 香山方

TEL 0268-72-2538 FAX 0268-72-2539

URL: <http://nalc-ueda.com/>

都道府県別幸福
2018年度の
本総合研究所が
すが、(財)日
余談になりま
め、諸策と思
ます。
余談になりま
すが、(財)日
本総合研究所が
2018年度の
都道府県別幸福



2019年元旦

年頭のご挨拶

代表 内田雅久

明けましておめでとうございます。拠点会員の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

さておかげさまで当拠点は、ナルクの全国的な会員減などの低迷にも拘わらず、会員数の増加など順調に推移しています。具体的には昨年度末の会員数231名から昨年末の235名まで4名増加し、過去最高の数字になっています。また活動時間も年間目標を、約1割ほど上回っています。

いっぽう全国的にみまると、神野新会長になられてより、低迷を打破すべく、エリア会議・時間預託検討委員会・ビジョン委員会の設置など、様々な手を打っていただいていますのも、今年はナルク設立25周年を迎えるのを機に、現在のナルクの検証と将来のナルクの姿、永続するナルクを目指すための諸策としたいと思います。

余談になりませんが、(財)日本総合研究所が2018年度の都道府県別幸福

度ランキングを発表しています。この中で長野県は第3位に入っています。この幸福度ランキングは70の指標を使って作られています。分析とします。この中で3位です。この素晴らしいことです。この環境のなかで、本年は拠点会員から提案をいただいた、「会員の和・輪」作りに頑張っていく所存です。ので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

ナルク信越エリア会議報告 — 悩みながら活動を維持 —

12月19日、長野県連合婦人会館において2018年度ナルク信越エリア会議が開かれました。

開会にあたって原田本部担当理事(長野拠点代表)が開会挨拶で全国的に開いているエリア会議をこの信越エリアでも今回開催にこぎつけた。内田さんからビジョン委員会の報告をしていただき、意見交換をしていただき、たいと述べられた。

内田代表の本部ビジョ

1月・2月の行事日程

開催日	行事内容
毎週月曜日	フォークダンス 会場：本原担い手センター
1/ 8(火)	運営委員会 AM10:30 ~ 会場：真田町本原・ポーラ香山邸
1/ 8(火)	パソコン教室 PM2:00 ~ 会場：真田町本原・ポーラ香山邸
1/11(金)	サロン千曲川 PM6:30 ~ 会場：季節料理「みちくさ」
1/17(木)	サロン上田 PM12:00 ~ 会場：カラオケ「まねきねこ」
1/23(水)	ボウリング PM1:30 ~ 会場：上田プラザボウル (国分)
1/24(木)	免疫力アップ温泉巡り AM11:00 ~ 坂城町びんぐし湯さん館 (現地集合)
2/ 8(金)	サロン千曲川 PM6:30 ~ 会場：季節料理「みちくさ」
2/12(火) (予定)	運営委員会 AM10:30 ~ 会場：真田町本原・ポーラ香山邸
2/12(月) (予定)	パソコン教室 PM2:00 ~ 会場：真田町本原・ポーラ香山邸
2/21(木)	サロン上田 PM12:00 ~ 会場：カラオケ「まねきねこ」
2/26(火)	免疫力アップ温泉巡り AM11:00 ~ 大室温泉まきばの湯 (現地集合)
2/27(水)	ボウリング PM1:30 ~ 会場：上田プラザボウル (国分)

目指してきたが、亡くなる方が多く会員減が止まらない。スクールサポートは表彰されているが、海外の方にも頼んでいる。会員同士の親睦は強いとおもう。会員のつながりを強めるための活動をしている。

飯山 会議には4~5人しか参加しない。通信費が高いので、財政が困難。長野 課題だらけ。新入会員がない。運営委員の活動が中心になっている。イギリスの会員の要請で病院と買い物物の送迎をしている。活動時間の目標が達成できない。事務所と財政問題がある。月2.5万円。広告収入の手数

ン委員会の経過報告では、時間預託検討委員会について招集されたが、制度の問題だけでなく、後継者不足もあり3年先を見通した検討を行うために「人・物・金・制度」の4分科会で「ビジョン委員会」発足しました。

ナルクの25年の歴史は、会員数で最高時対比83.5%となっています。会員数増と後継者獲得が課題となっている。

各拠点からの報告
坂城 新入会員増を10名

料などでのいである。御代田 解散も視野に入れている。※会議終了後もう少し頑張ると話していた。

意見交換で

様々な悩みが出されていましたが、香山上田千曲副代表は、「人が集まるようにするには食を盛ることを盛り込むことがとても大事です」と拠点活動のノウハウを紹介しました。倉橋事務局長は、会員のニーズをつかむことが大事、送迎でも提供者が不利にならないようにしてきた。提供者が誇りを持って活動できるように配慮するなどを報告。

新年のご挨拶

(ナルク本部より)

拠点の代表、役員、会員の皆様良き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

3. 高齢者の生活支援・介護力を強めよう。
の三項目です。

本年は、ナルク設立二十五周年の記念すべき年です。皆様のご支援を得て、より一層のナルク発展に向けて取り組みたいと決意も新たにしています。

具体的には、会員増強、拠点活動の充実、拠点経営の健全化と、総合事業への対応と明確です。基本の順守と課題に対し全拠点上げて、実践、実行し「楽しいナルク」「安心のナルク」「感動のナルク」の実現を目指そうではありませんか。

皆様のご健勝ご多幸を祈念申し上げます。
二〇一九年一月吉日
NPO法人 ニッポン・アク

ティブライフ・クラブ

名誉会長 高畑 敬一
会長 神野 毅
副会長 寺井 正治
常務理事 青木 富子
事務局長 田中千鶴子
西村 順子

拠点代表 各位

本年の最重要課題はナルクの活動の原点を極め、基本の順守とエリア17推進活動によって拠点それぞれの拠点が共生発展することです。

そのための活動指針は

1. 人口構造の変化と超高齢化社会への対応。

2. エリア17推進の実

施により「より強いナル



坂城町の福祉施設「ふらつと坂城」へクリスマス慰問



12月24日、ふらつと坂城にクリスマス慰問に行ってきました。入所者9名と介護職員4名が暮らしている施設です。ナルク上田・千曲拠点の会員10名で慰問しました。クリスマスソングを全員で合唱、そしてナルクからの靴下のプレゼントをお一人お一人に手渡しました。

この言葉の中に終焉を待つ入所者の深い思いを察するに重いものがありました。ナルクの小さな活動ですが、コソコソと積み上げていきたいものです。

橋本会員の紙芝居2本をみんなで楽しみ、最後は全員の合唱で「芸者ワ

が開催されナルク上田千曲拠点も参加し、ボランティア活動への参加を呼びかけました。

真田消費生活展で宣伝

11月17日真田中央公民館において消費生活展



また、会場ではバザーも行われ、ナルクでは会員から頂いた洋服や着物・クルミ、手づくな品を販売しました。残ったクルミは香山副代表が持ち帰り、知り合いに紹介し完売しました。

また後日、古紙回収も行い概ね4トを収集。

10月11月のナルク上田・千曲のボランティア活動

時間預託点数（平成30年の累計1,309点、11月末までの総累計15,413点）																
実績	提供活動		生活アド等		講師等		①小計1	コーディネート		事務所当番等		事務所提供		小計2	合計	②利用 点数
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	点数	
10月	12	139	—	—	—	—	139	2	2	7	14	1	15	31	170	0
11月	10	123	—	—	—	—	123	2	3	5	17	1	15	35	150	0
奉仕活動点数（平成30年の累計180点、11月末までの総累計2,490点）																
実績	福祉		子育て		環境		その他		NALC活動		合計	利用		総計		
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	人数	点数	点数		
10月	—	—	—	—	—	—	—	—	10	54	54	—	—	54		
11月	—	—	—	—	—	—	—	—	12	60	60	—	—	60		