

ナルク 千曲川

特定非営利活動法人

ニッポン・アクティブライフ・クラブ

上田・千曲活動拠点

事務局：上田市真田町本原 788-2 香山方

TEL 0268-72-2538 FAX 0268-72-2539

URL: <http://nalc-ueda.com/>



ナルク上田・千曲 第13回定時総会開かれる

開会挨拶 代表 内田雅久

皆さんこんにちは。第

13回定時総会に参加していただきまして、誠にありがとうございました。また来賓のお三方におかれましては、平日のご多忙の中、ご出席賜り厚く御礼申し上げます。今日は総会に初参加の会員さんが3名ほどおいでになります。

25周年記念本部総会に9名で参加してきました。大阪のドンセンターに、全国から650名の会員さんが参加し、物産展とかアトラクションを含めると1300名以上の会員さんが集まりました。

ナルクも設立後25周年が経過し、いわゆる、四半世紀という非常に長時間の経過があります。ここ数年会員の減少や拠点の減少に顕著になります。組織や

制度などについて不都合な部分が出てきており、是正していきたいということで、問題点を人・物・金・制度の4点に絞り込んで解決策をビジョン委員会を立ち上げ、問題点の抽出と解決策を探しだす改革に取り組んでいます。

信越エリアの中では、ここ数年来右肩上りの数字を残してきております。右肩上りできたところと組織活動が低迷しているところが散見されます。助け合いや支え合いという活動はこれからも継続していかなければなりません。以前は人生80年、最近では人生90年。超高齢化の100年時代に突入していくのではないかと思います。そのために助け合いや支え合いを継続していく必要があると私自身は思っております。少しでも楽しいナルク、安心のナルク、感動のナルクというものを目指して皆さんと一緒に頑張っていきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひします。

送迎の利用者急増！ 送迎ボランティア提供者募集中

7月・8月の行事日程

開催日	行事内容
毎週 月曜日	フォークダンス 会場：本原担い手センター
7/9(火)	運営委員会 AM10:30～ 会場：真田町本原・ポーラ香山邸
7/12(金)	サロン千曲川 PM6:30～ 会場：季節料理「みちくさ」
7/18(木)	サロン上田 PM12:00～ 会場：カラオケ「まねきねこ」
7/21(日)	マレットゴルフ AM9:30～ 坂城町・ねずみマレットゴルフ場 免疫力アップ温泉巡り AM12:00～ 坂城町・びんぐし湯さん館
8/ 9(金)	サロン千曲川 PM6:30～ 会場：季節料理「みちくさ」
8/13(火)	運営委員会 AM10:30～ 会場：真田町本原・ポーラ香山邸
8/15(木)	サロン上田 PM12:00～ 会場：カラオケ「まねきねこ」

※8月のマレットゴルフと免疫力アップ温泉めぐりは猛暑のため「休会」します。パソコン教室は、休会していますが、困りごとは倉橋事務局長までご連絡ください。090-1596-1448

祝辞

上田市長代理
真田地域高齢者支援担当係長 井澤俊樹 様

ナルク上田千曲が平成19年5月に社会貢献活動及び高齢者支援介護サービス事業を行うNPO法人として設立して以来、代表はじめ会員の皆様方が熱意を持って運営にあたり12年の歴史を刻まれ、現在240名の会員の皆さんが社会奉仕活動や高齢者支援福祉活動、等を通じて、生き甲斐づくり、まちづくり事業など各方面に積極的にご活躍されていることに対して深く敬意を表する次第です。

上田市全体の65歳以上の高齢化率は29・88%であり、市民のほぼ3割が高齢者という状況です。高齢者の方々地域や家庭の中で役割を持ち、支え合いながら暮らしている地域要請社会の実現に向け高齢者の福祉施策の充実を図っております。計画では共に支え合い高齢者が健康でいきいきと安心して生活できるが地域社会の実現を基本理念と考えており、重度な要介護状態になっても住み

慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる社会の実現を目標に各種政策を推進してまいります。ナルクの理念は自立・奉仕・助け合いをモットーに社会に尽くす喜びを生きたに感じ生涯現役を合言葉に活動されております。ナルク上田千曲様がこれまで培われてこられた知識・経験・実績を生かし、地域や人が健康で元氣なまちづくりの実現に目指してより一層ご尽力いただきますようご期待申し上げます。

祝辞 上田市社会福祉協議会真田地区センター長兼真田地域包括支援センター所長 山宮正久 様

皆さんこんにちは。この4月1日の就任でございまして、まだ初心者マークでございますけれども、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

皆様には日頃より様々な場面でお力添えいただきまして心より御礼申し上げます。皆様の活動が地域の助け合い、支え合いに大きく貢献されておりますこと重ねて感謝申し上げます。包括支援センターでは、上田市から委託を受けて、この4月から生活支援コーディネーターという職員を配置して地域全体で高齢者を支えていく体制作りを始めました。この体制づくりについては、国で推進しているもので、概ね中学校区単位に一つ地域住民の皆さんや各種団体で構成した協議体で高齢者を支えるネットワークを作るといふものです。上田市内では10の区域がございまして、この上田市では、全てに協議体を設立設置して行うことで進めております。すでに3箇所城下・川西・塩田。ここには既に協議体が立ち上がっております。真田地域はこれからですので今後皆様に多大なお力添えいただくことになると思います。が、よろしくお願ひしたいと思っております。

祝辞 真田地区民生委員・児童委員協議会 会長 山口三千夫 様

日頃は高齢者の方の支援を頂いて本当に感謝申し上げます。私達民生児童委員というのも、相談支援ということで活動いたしております。

私達民生児童委員の受け皿になってくれていると感じております。ナルクさんの良いところは時間預託活動という、他にはないシステムです。人間誰しも高齢になってくると何かをやる時やれない時に必ず来るわけです。それをお互いに助け合っていくということでは本当に素晴らしいシステムだなと思います。また高齢者がひとつ歳をとる毎

全国から1300名が集まったナルク本部総会で会員増加を果たした「上田千曲」拠点が評価される

5月28日に開催された本部総会に参加して来ました。

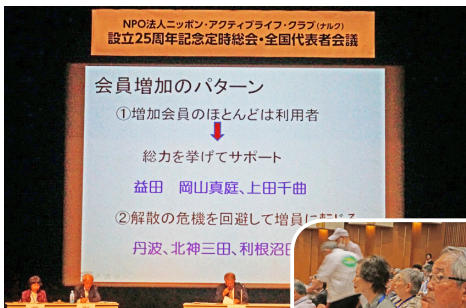
会員増加で頑張っている上田千曲の「上田千曲」

に若い人、子供の少ない時代に住んでおります。そんな中で一番大事なのは、助け合いの精神それが共助として絶対に必要なことと感じております。この会を維持していく会員の皆様自身が健康であることが一番継続する上で大事なことと思います。ナルクの会がますます発展されるよう、ご祈念申し上げます。お祝いとさせていただきます。

全国では会員が減少しているとはいえ、毎日ボランティア活動している面々が活発に報告し議論に参加していました。報告も具体的でかつ綿密です。解散寸前の拠点が危機を脱し会員増加を果たしている事例、総力を挙げて利用者をサポートしている拠点が増加となっていました。我が拠点もその仲間入りをしていました。

4月5月のナルク上田・千曲のボランティア活動

時間預託点数 (2019年度の累計 357点、5月末までの総累計16,448点)																
実績	提供活動		生活アド等		講師等		①小計1	コーディネート		事務所当番等		事務所提供		小計2	合計	②利用
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	点数	点数
4月	16	134	—	—	—	—	134	1	1	7	15	1	15	31	165	0
5月	14	157	—	—	—	—	157	3	3	5	17	1	15	35	192	0
奉仕活動点数 (2019年度の累計 28点、5月末までの総累計 2,568点)																
実績	福祉		子育て		環境		その他		NALC活動		合計	利用		総計		
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	人数	点数	人数	点数	点数
4月	—	—	—	—	7	7	—	—	3	5	12	—	—	—	—	12
5月	—	—	—	—	11	11	—	—	3	5	16	—	—	—	—	16



慈尊院門前で記念写真

