



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
上田・千曲活動拠点
事務局：上田市真田町本原 788-2 香山方
TEL 0268-72-3973 URL:http://nalcueda.yuki-mura.net/ E-mail:nalcueda@yahoo.co.jp

ナルク上田・千曲第20回定時総会

開催日時：2026年6月11日(木) 午前10時集合 午前10:45開会
会場：坂城町「びんぐし湯さん館」 会費：500円(昼食代込)

会員皆様の総会参加をお願い致します。出欠について別途送付した往復葉書にてご返信下さい。夫婦会員の方は、それぞれに署名し、欠席の場合は委任欄に署名して返信して下さい。
※総会出席者は、入場に際し免許証などの証明書をご持参ください。70歳以上は400円で入場できます。差額の100円を参加費として総会受付でお納め下さい。

第20回定時総会次第

第1部 定時総会

- 一. 開会のことば
副代表 滝沢聖子
二. 拠点代表挨拶
代表 内田雅久
三. 来賓ご紹介・ご祝辞
祝電披露
副代表 滝沢聖子
四. 議長選出
(執行部案)
(議長が選出)
(書記)
(署名人)
七. 議事
第一号議案
2025年度活動報告(案)
代表 内田雅久
八. 議長解任
九. 閉会のことば
副代表 滝沢聖子
第2部 懇親会

ナルク上田・千曲第20回定時総会議案

日頃はナルク上田・千曲拠点の活動にご参加とご協力を賜り、心から感謝とお礼を申し上げます。
さてコロナ禍も一応終息し、ようやく以前の社会活動が戻ってきたと思いきや、2月末より始まった中東問題が大変なことになって

ています。アメリカ・イスラエル対イランの戦争です。この戦いも根底には宗教対立があるので、憎しみが一層倍加され、長引く可能性が高いと思われます。中でもホルムズ海峡が封鎖され航行が止まるやいなや、石油

第2号議案
2025年度会計決算報告(案)
会計 井澤貞子
第3号議案
会計監査報告
監事 柳沢利喜男
第4号議案
2026年度活動計画(案)
代表 内田雅久
第5号議案
2026年度予算(案)
会計 井澤貞子
第6号議案
新年度役員紹介
代表 内田雅久

治・経済的な発言も必要では、と思う今日この頃です。
今回もこの会報「ナルク千曲川」第111号を総会特集号として、報告事項・及び議案を掲載しましたので、ご一読後、別途お送りしました返信用のはがきにて、総会の出欠と委任を5月25日迄にご返信いただきたく、またご意見・ご質問がございましたら5月25日迄にお寄せいただきたく、重ねてお願い申し上げます。

第1号議案 2025年度活動報告

はじめに

拠点の総意として、ナルクの基本理念「自立・奉仕・助け合い」を軸とした、新しい時代に合った組織にしてナルクの魅力を更に高め、会員拡大に取り組みたい！そのためにはナルク本部と一体感をもって活動を進めていく事が大事とし、活動をしてきましたが、多くの項目について達成できませんでした。2025年度末の実績(かつこ内は前年度実績、及び前年度比、以下同様)は、会員数・187名(192名、97%)、世帯数・132世帯(138世帯、96%)と夫々減少しました。やはり会員の減少に、歯止めはかけられませんでした。主力の時間預託活動も1399点

はじめに
拠点の総意として、ナルクの基本理念「自立・奉仕・助け合い」を軸とした、新しい時代に合った組織にしてナルクの魅力を更に高め、会員拡大に取り組みたい！そのためにはナルク本部と一体感をもって活動を進めていく事が大事とし、活動をしてきましたが、多くの項目について達成できませんでした。2025年度末の実績(かつこ内は前年度実績、及び前年度比、以下同様)は、会員数・187名(192名、97%)、世帯数・132世帯(138世帯、96%)と夫々減少しました。やはり会員の減少に、歯止めはかけられませんでした。主力の時間預託活動も1399点

5月・6月の行事日程

Table with 2 columns: 開催日, 行事内容. Includes dates like 5/12(火), 5/18(月), 5/19(火), 5/26(火), 6/9(火), 6/11(木), 6/15(月), 6/16(火), 6/26(金) and activities like 運営委員会, スマホ教室, ボウリング, モルック, マレットゴルフ, 免疫力アップ温泉巡り.



減収に大きく影響してしましました。新しく千曲川クレーンキャンペーンのリレー活動に参加したり、コロナ禍以前の奉仕活動が本格的に再開され参加すること、活動量が増えました。
④会報の継続発行につきましては、2ヶ月に一度発行し今総会特集号は第111号となります。
⑤会報の手配りにつきましては、通信費(実績101千円)削減の為に継続して努力中です。
⑥行政や社会福祉協議会・包括支援センター・ボランティア連絡協議会との連携を深め、会員や地域住民の暮らしを守っていく、に

りました。コロナ禍のワクチン接種特需がなくなったのと、送迎頻度の多かった会員の退会が多かったのが主因と判断しています。
③奉仕活動は目標値を150点とするにすぎませんでした。163点と達成できました。新しく千曲川クレーンキャンペーンのリレー活動に参加したり、コロナ禍以前の奉仕活動が本格的に再開され参加すること、活動量が増えました。
④会報の継続発行につきましては、2ヶ月に一度発行し今総会特集号は第111号となります。
⑤会報の手配りにつきましては、通信費(実績101千円)削減の為に継続して努力中です。
⑥行政や社会福祉協議会・包括支援センター・ボランティア連絡協議会との連携を深め、会員や地域住民の暮らしを守っていく、に

2025年度貸借対照表

Table with 4 columns: 勘定科目, 2024年度金額, 2025年度金額, 増減金額. Rows include 流動資産, 流動負債, 固定負債, 正味財産, 次期繰越金.

4月4日(土)監査会を開催しました。監査の結果、提出された関係書類は正確であり、内容は適切であると認めます。

2026年6月11日 ナルク上田・千曲 監事 柳沢利喜男 監事 山崎 規正



2025年度活動計算書・2026年度予算案

Table with 6 columns: 勘定科目, 2025年度予算金額, 2025年度実績金額, 予実対比(金額, 実績/予算), 2026年度予算案. Rows include 経常収益の部, 経常費用の部, 経常費用, 経常外収益, 経常外費用.

第3号議案 2025年度 会計監査報告 別掲の貸借対照表と活動計算書のとおり報告いたします。

第4号議案 2026年度 活動計画(案) 会報110号に書きましたように「ナルクは、再生する！」ことを信じてナルク本部と歩調を合わせながら、今年度は活動します。

第5号議案 2026年度 予算(案) 活動計算書欄2026年度予算(案)の通り提案致します。

第6号議案 2026年度 運営委員の紹介 2025年度から2026年度の総会まで残り1年間の任期となります。

2月・3月のナルク上田・千曲のボランティア活動

Table with 16 columns: 実績, 提供活動(人数, 点数), 生活アド等(人数, 点数), 講師等(人数, 点数), ①小計1(人数, 点数), コーディネート(人数, 点数), 事務所当番等(人数, 点数), 事務所提供(人数, 点数), 小計2(人数, 点数), 合計(人数, 点数), ②利用点数. Rows for 2月 and 3月.

